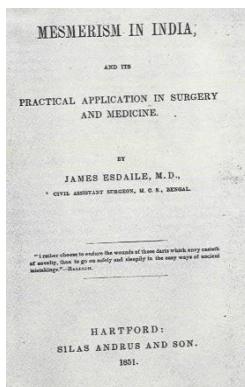


Mesmer a donné une forme à l'hypnose, même si nombre de ses théories étaient complètement fausses. Le terme « Mesmerism » est encore utilisé comme synonyme d'hypnose.

Anton Mesmer vit un exorcisme accompli par le père Hell, un jésuite parisien. Ce dernier guérissait ses patients en leur touchant la tête avec un crucifix en fer. Mesmer développa la théorie du "magnétisme animal" travaillant avec l'équilibrage des fluides autour d'un "chaudron magnétique". Une commission scientifique, à laquelle participait Benjamin Franklin, conclut que Mesmer était un tricheur et que "toutes les guérisons étaient basées sur l'imagination".



Braid, un médecin britannique, utilisa la fixation des yeux sur un objet pour induire l'hypnose. Il inventa le mot "hypnose" qui, en grec classique, signifie "sommeil".



Esdaile, un chirurgien travaillant en Inde, utilisa l'hypnose comme anesthésique dans sa pratique.



Charcot, neurologue à la Salpêtrière à Paris, conclut que l'hypnose s'appliquait surtout aux femmes hystériques.

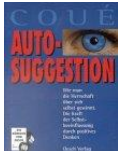
Bernheim fonda en parallèle l'école de Nancy.



Freud eut des contacts avec les 2 précédents, mais abandonna l'hypnose qui ne cadrerait pas avec ses théories.



Pavlov, auteur du conditionnement classique, est à la base du behaviorisme. Son expérience avec la sonnette et la salivation du chien est mondialement connue.



Coué, un pharmacien français, mit en forme l'autosuggestion dans sa méthode. "Chaque jour, à tous points de vue, je me sens mieux, de mieux en mieux."



Théories psychanalytiques : les psychiatres freudiens croyaient que l'hypnose incluait une relation proche entre le sujet qui avait un besoin maladif d'être dominé et l'hypnotiseur qui avait un besoin maladif de dominer. Plus tard, les mêmes psychiatres utilisèrent l'hypnose, mais avec leurs propres inductions "centrées sur le client". Jung mit l'accent sur l'inconscient



Psychologie humaniste (Carl Rogers) : théories de l'actualisation personnelle, du potentiel individuel, du libre choix et d'un noyau interne destinés à créer l'alliance thérapeutique centrée sur le client.



Conditionnement opérant (Skinner) : le comportement humain est une série de réponses conditionnées, de telle façon que le changement est dû au changement de comportement et non à la recherche ou à la découverte de causes profondes.