

Supervision cas AVC

Octobre 2019 – janvier 2020 : aide à la récupération d'un AVC par les techniques hypnotiques

A*, masculin, décembre 1944 – AVC décembre 2012

Vivait reclus et mutique depuis son AVC il y a 7 ans...

Symptômes observables disparus ou en nette diminution après les séances d'hypnothérapie

- Colère : rapidement
- Apathie : parle peu
- Négligences : ne réagissait pas aux stimulations - y répond.
- Apraxie : dans les gestes quotidiens – recherche plus d'autonomie
- Ataxie : manque de coordination, gestes brusques – meilleur contrôle
- Équilibre : hémiplegie gauche, courts trajets avec une canne
- Clonus : dorsiflexion du pied - a disparu (voir plus loin)
- Maladresse : a voulu participer au remplacement de la bonbonne de gaz
- Concentration : s'est intéressé au remplacement de la bonbonne de gaz, regarde la TV
- Dignité : se sent moins assisté
- Fatigue : anormale mais toujours présente dans une moindre mesure
- Spasticité musculaire : a pratiquement disparu
- Neuroplasticité : s'adapte à son environnement (nouveaux apprentissages)
- Douleur : cf. clonus – au pied, disparue après 2 séances de pédicure "placebo"
- Relations : veut sortir et voir du monde
- Tristesse : désormais fier de montrer ses progrès

1^{ère} séance : octobre 2019

Lors de la première séance, je lui ai demandé la phrase positive réaliste.

Il est resté bloqué sur " je veux faire le chemin de Compostelle "

Impossible de le faire diminuer l'objectif ... je vais acheter mon pain par exemple.

Les mots positifs : Santé, Amour, Amitié, Copains, Randonnée, Nature

Mots négatifs : Mort, Suicide, Hôpital, Maladie

J'ai donc fait :

Induction pour un anxieux

"Je me réveille, je suis capable de"

Je te fais un petit bilan.

Il écoute la séance enregistrée tous les jours.

Il me dit que cela va, mais je n'en sais pas plus, j'ai l'impression qu'il ne veut pas trop en dire au téléphone. Alors je lui ai fait un mail, même réponse "Ça va bien"

En tout cas, il parle un peu plus au téléphone et sa voix me paraît plus dynamique que d'ordinaire.

Supervision cas AVC

Octobre 2019 – janvier 2020 : aide à la récupération d'un AVC par les techniques hypnotiques
J'ai également questionné son entourage hier : on trouve quelque chose de différent mais ne sait pas l'expliquer mais on a remarqué qu'il parle plus !!!

Il a demandé à acheter des livres

Il a dansé le tango avec sa canne en écoutant la radio "J'avais envie de m'amuser"

S'est assis pour changer la bonbonne de gaz de la cuisine... On a dû le relever bien sûr

2ème séance : novembre 2019

J'ai fait :

L'étoile l'arbre et le jardin i III53 (

L'éléphant enchaîné

Part très vite en hypnose, écoute les enregistrements des séances tous les jours. Il dort mieux et regarde de nouveau la TV.

A parlé pendant 13 minutes au téléphone avec une conversation bien structurée.

Fin du mois de novembre il est sorti le samedi aux marchés de Noël (en fauteuil à cause de la distance) et m'a expliqué que c'était pour voir du monde.

Le lendemain le dimanche, ils sont sortis à un repas des anciens de sa société (il y en a un par an).

En tout cas, il a fait la conversation à table, a parlé avec tout le monde et surtout a Twisté (comme il a pu) et danser un slow ... avec sa femme !!!!

Bref tout le monde est heureux de le voir ainsi.

La semaine suivante, je lui ai fait la poutre comme prévu (nous en sommes à 10 jours environ). Pas de très grands retours, j'ai l'impression que l'éléphant a été beaucoup plus puissant !

Il se plaint d'avoir mal aux pieds et cela depuis que j'ai commencé l'hypnose. On l'a emmené chez le pédicure qui a un peu gratté ... il me dit que c'est mieux mais ce n'est pas résolu.

J'ai demandé de faire une autre séance de pédicure (effet placebo)

Nous y retournerons à Noël je lui prévois une séance éventuellement à cette période.

Je le trouve qu'en même fatigué (essoufflé, j'ai cru comprendre qu'il faisait de la rétention d'eau dans les poumons). RDV cardio début janvier.

Supervision cas AVC

Octobre 2019 – janvier 2020 : aide à la récupération d'un AVC par les techniques hypnotiques

3ème séance : décembre 2019

Il va bien, il a eu la visite d'un ami et a beaucoup discuté. Il s'intéresse à plus de choses. Concernant les pieds il est retourné chez le pédicure et il n'a presque plus mal.

Pour la séance suivante je prévois de reprendre la dernière induction : le mayen auprès un bisse en modifiant un tout petit peu (pour éviter de lui refaire la même) je vais sûrement le positionner à côté d'un feu de camp par exemple car il est très montagne...

Pour le traitement je vais prendre AVC 70, cela me paraît approprié.

Il m'a expliqué que, de temps en temps il change et écoute une fois l'éléphant, une fois la poutre ou la première.... Mais il le fait tous les jours.

Donc en résumé :

Il i 31 le mayen (quelques modifications)

70 AVC guérison : votre inconscient travaille pour vous.

Il a fait sa séance le 26 décembre. Il continue à écouter la dernière bande son.

Il écoute les autres aussi !

La séance à l'air de bien fonctionner sur les douleurs.

Il a eu RDV chez le cardio le 8 janvier. Les résultats ne sont pas florissants, le cœur est fatigué, son traitement est modifié (suppression d'un médicament).

Le message de la cardiologue est qu'il commence à vieillir et qu'avec l'AVC il vieillit plus vite qu'un autre...

Je ne sais pas trop comment nous devons le prendre. Est-ce pour qu'on le laisse tranquille ? pour nous préparer à une éventualité... ?

Sinon, il est toujours bavard, un peu moins dynamique qu'avant Noël et dort profondément l'après-midi. (Est-ce que cela vient des séances ?).