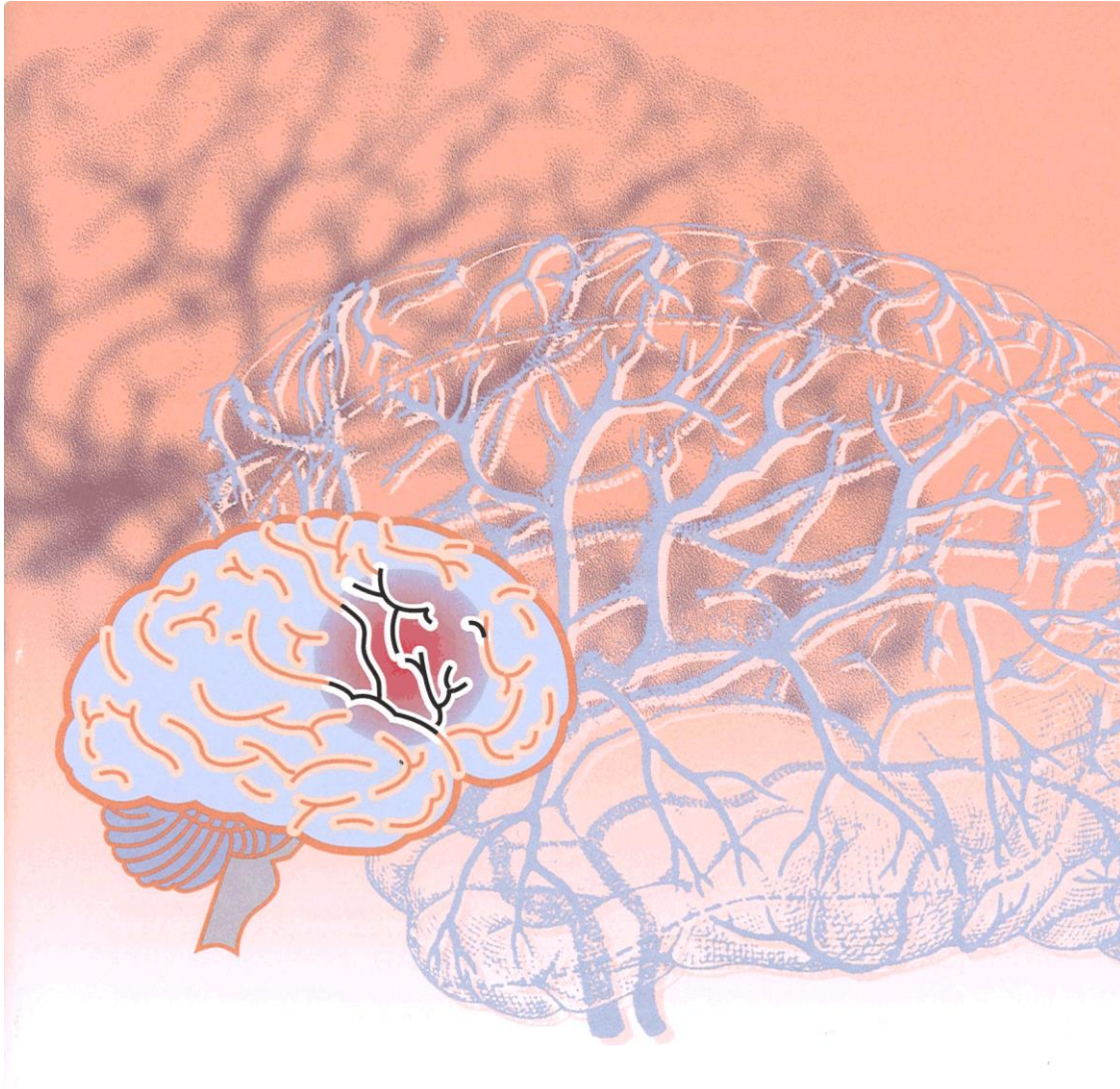


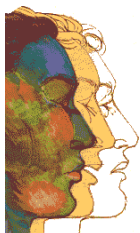
# L'accident vasculaire cérébral - AVC

## Symptômes, prévention, histologie, récupération

Avec l'approbation de la fondation suisse de Cardiologie



### André Piérard



Psychologue – Pédagogue – Praticien, formateur, superviseur en techniques hypnotiques - Instructeur certifié NGH 13 815  
Diploma In Hypnotims Training, UK Academy of therapeutic arts and sciences Loughborough (Londres)

Chemin des Voirambeys 15 - 3974 Mollens (Suisse)

[www.hypnose-pratiques.ch](http://www.hypnose-pratiques.ch)

[formation@hypnose-pratiques.ch](mailto:formation@hypnose-pratiques.ch)

+ 41 (0)27 481 62 45

WhatsApp + 41 (0)77 418 87 64



## 1. Avant-Propos

## 2. Le cerveau, cette merveille

## 3. Les hormones

### 3.2. L'anté-hypophyse (ou lobe antérieur)

3.1.1. Les glandes exocrines

3.1.2. Les glandes endocrines :

### 3.3. La post-hypophyse ou neurohypophyse

## 4. Qu'est-ce qu'une attaque cérébrale ?

## 5. Les différentes formes d'AVC

5.1. Infarctus ischémique

5.2. Hémorragie cérébrale

5.3. Hémorragie sous arachnoïdienne

5.4. Classification

## 6. Reconnaître et prévenir les risques

### 6.1. Les deux facteurs de risque non modifiables

6.1.1. Âge

6.1.2. Prédisposition héréditaire

### 6.2. Les dix principaux facteurs de risque modifiables

6.2.1. Hypertension artérielle

6.2.2. Diabète (surtout le diabète de type II)

6.2.3. Fibrillation auriculaire

6.2.4. Syndrome des apnées du sommeil

6.2.5. Tabagisme

6.2.6. Excès de poids

6.2.7. Élévation des lipides sanguins

6.2.8. Alcool

6.2.9. Sédentarité

6.2.10. Stress

6.2.10.1. Mécanisme du stress

6.2.10.2. Signes de stress

## 7. Reconnaître et prévenir les risques (suite)

## 8. Examens en cas de signes précurseurs

## 9. Symptômes d'une attaque cérébrale

### 9.1. L'échelle De Cincinnati Stroke (FAST)

### 9.2. Effets de l'AVC

9.2.1. L'hémisphère droit

9.2.2. L'hémisphère gauche

### 9.3. Lésions des lobes frontaux

9.3.1. Partie antérieure

9.3.2. Partie postérieure

## **9.4. Lésions des lobes temporaux**

9.4.1. Lésions gauches

9.4.2. Lésions droites

## **9.5. Lésions pariétales**

9.5.1. Lésions gauches

9.5.2. Lésions droites

## **9.6. Lésions occipitales**

9.6.1. Lésions gauches

9.6.2. Lésions droites

## **9.7. Variations en fonction des antécédents**

## **9.8. L'enfant**

## **9.9. Le cervelet**

## **9.10. Le tronc cérébral**

## **9.11. Quelques estimations globales**

## **9.12. Dysfonctions causées par l'AVC**

9.12.1. **Agnosie**

9.12.2. **Alexies**

9.12.3. **Colère**

9.12.4. **Anosognosie**

9.12.5. **Apathie**

9.12.6. **Aphasie**

9.12.7. **Agraphies**

9.12.8. **Acalculies**

9.12.9. **Amusies**

9.12.10. **Agnosie**

9.12.11. **Négligences**

9.12.12. **Apraxie**

9.12.13. **Ataxie**

9.12.14. **Équilibre**

9.12.15. **Clonus**

9.12.16. **Maladresse**

9.12.17. **Compulsion**

9.12.18. **Concentration**

9.12.19. **Constipation**

9.12.20. **Dignité**

9.12.21. **Diplopie**

9.12.22. **Dysphagie**

9.12.23. **Responsabilité émotionnelle**

9.12.24. **Fatigue**

9.12.25. **Chutes de plain-pied**

- 9.12.26. **Hémianopsie**
- 9.12.27. **Hémiplégie**
- 9.12.28. **Impuissance**
- 9.12.29. **Comportement impulsif**
- 9.12.30. **Incontinence**
- 9.12.31. **Mémoire**
- 9.12.32. **Spasticité musculaire**
- 9.12.33. **Neuroplasticité**
- 9.12.34. **Douleur**
- 9.12.35. **Pragmatisme**
- 9.12.36. **Syndrome du pousseur**
- 9.12.37. **Quadranopsie**
- 9.12.38. **Relations**
- 9.12.39. **Tristesse**
- 9.12.40. **Habitudes de sommeil**
- 9.12.41. **Somatoparaphrénie**

### **10. Conduite à tenir en cas d'urgence**

- 10.1. **Conduite appropriée à tenir**
- 10.2. **Appli "Urgence HELP"**

### **11. Examens et traitements en cas d'attaque cérébrale**

- 11.1. **Examens soigneux**
- 11.2. **Grands progrès dans le traitement**
- 11.3. **Améliorer les chances de survie**

### **12. Synthèse**

- 12.1. **Paralysie**
- 12.2. **Faiblesse musculaire**
- 12.3. **Parole**
- 12.4. **Douleur**
- 12.5. **Marche**
- 12.6. **Vision**
- 12.7. **Mémoire**
- 12.8. **Fatigue**
- 12.9. **Estime de soi**
- 12.10. **Cognition**
- 12.11. **Crainte du danger**
- 12.12. **Nourriture, déglutition**
- 12.13. **Changement de personnalité**
- 12.14. **Perceptions**

## 12.15. Émotions

## 13. Guide d'anamnèse

## 14. Références

14.1. Fondation Suisse de Cardiologie

14.2. Sources diverses

## 15. Vivre après une attaque cérébrale

## 16. Protocoles de récupération par les techniques hypnotiques

16.1. Pragmatique linguistique

16.2. Liste des protocoles

1 – Reconnexion # 1

2 – Reconnexion # 2

3 – Reconnexion # 3

25 – Stress

27 – Concentration

28 – Labilité émotionnelle (+ Dieu si croyance)

29 – Mémoire et ICS

30 – Angoisse

31 – Compulsion

32 – Faire un changement

33 – Tristesse

34 – Sommeil

35 – Neuroplasticité

37 – Restaurer la mémoire

38 – Contrôle de la douleur : transférer l'insensibilité – Audio, visuel, kinesthésique

39-1 – Contrôle de la douleur : visualisation

39-2 – Contrôle de la douleur : altération de la sensation

40 – cercle d'excellence

41-<sup>1</sup> – Aphasie

41-<sup>2</sup> – Déficit

42 – S'exercer : la scène de plage

43-<sup>1</sup> – Le pouvoir de l'esprit

43-<sup>2</sup> – Changer la perception : le goûteur de café

44 – Envisager l'avenir

45 – Réparer le cerveau maintenant

48 – Puissance et faiblesse

49 – Échelle du désir 50-<sup>1</sup> – Anticipation 50-<sup>2</sup> – Attention !

51 – Le réveille-matin : je serai capable de...

52-<sup>1</sup> – Le président : surmonter les obstacles

52-<sup>2</sup> – Les 3 dieux : une métaphore pour vaincre les obstacles

## A V C – Symptômes, prévention, récupération.

---

- 53-<sup>1</sup> – L'Éléphant enchaîné : vaincre un conditionnement
- 53-<sup>2</sup> – Entendre, voir, sentir savoir comme avant
- 54-<sup>1</sup> – La voiture de sport : tout commence par une pensée
- 54-<sup>2</sup> – Parole d'honneur : se renforcer par des sentiments positifs
- 55 – Apathie
- 56-<sup>1</sup> – Anosognosie
- 56-<sup>2</sup> – Apraxie
- 57 – Incontinence
- 58 – Dépression
- 59 – Peurs
- 60 – Impuissance
- 61 – Motiver la récupération
- 62 – Plateau
- 63 – Relations
- 64 – Dignité
- 65 – Parler avec confiance
- 66 – Goût
- 67 – Distorsion temporelle
- 68 – Le cheval perdu : vous avez la réponse correcte dans votre esprit
- 69 – Le bonbon perdu : le temps augmente votre faculté de contrôle
- 70 – Guérison : votre ICS travaille pour vous
- 71 – Parler à soi-même : rien du passé ne peut interférer avec votre réhabilitation
- 72 – Parler
- 73 – Constipation
- 74 – Bouger
- 77 – Marcher sur une poutre : contrôler son corps
- 78 – Lire
- 79 – Énergie positive : votre guérisseur interne se met au travail
- 81 – Un chalet dans la montagne : détente
- 82 – Fatigue
  - 83-1 – Paralysie
  - 83-2 – Souvenirs
- 84 – Comportement compulsif
- 85 – Modification de personnalité
- 86 – Régression
- 88 – Regard et mouvement : synchronisation