

Terminologie recommandée par la National Guild of Hypnotists

Un hypnotiseur/hypnothérapeute détermine si il ou elle peut travailler avec un client. Si l'anamnèse ou le comportement du client est tel à provoquer chez une personne raisonnable un doute relatif à la santé mentale ou physique du client, le praticien doit conseiller ce client à faire une évaluation chez un professionnel de la santé physique ou mentale.

Le travail sous hypnose consiste à aider des gens normaux à régler leurs problèmes normaux dans la vie par des méthodes individuelles.

Le praticien ne traite pas des maladies mentales ou physiques S'il le fait, c'est uniquement sur prescription écrite d'un médecin. Il ne fait pas de diagnostics, de traitements médicaux ou de prescriptions médicales.

Le travail sous hypnose consiste en l'utilisation des techniques hypnotiques destinées à aider le client à retrouver une façon de penser positive et à s'entraîner à l'autohypnose.

Les praticiens **ne font pas de psychothérapie** : ils coachent, enseignent, guident, instruisent et entraînent.

Les clients **n'ont pas de pathologies** : ils ont des problèmes, des challenges, des questions à résoudre.

Les praticiens **ne font pas de diagnostics**. Ils aident leurs clients à établir leurs objectifs concernant leurs problèmes, challenges ou questions.

Ils ne traitent pas leurs clients, ils tiennent des sessions au cours desquelles ils aident leur client à atteindre l'état d'autohypnose. C'est un état de relaxation et de concentration qui peut être atteint facilement et naturellement par tout le monde grâce aux instructions mentales du praticien. Tout état hypnotique est un état d'autohypnose. Le praticien n'a pas le pouvoir de pénétrer dans le mental de son client.

Les praticiens **ne prescrivent pas des solutions** ; ils suggèrent des moyens afin que leurs clients atteignent leurs objectifs pendant leur état d'autohypnose.

La Suggestion est l'utilisation habile de l'imagination pour augmenter l'enthousiasme d'un client pour atteindre l'auto-amélioration en utilisant des techniques d'auto-assistance. Ces techniques d'auto-assistance consistent en stratégies utilisées par des personnes fonctionnant normalement pour atteindre l'amélioration qu'ils souhaitent atteindre dans leur vie. De telles stratégies sont enseignées par le praticien utilisant la suggestion alors que le client est dans l'état d'autohypnose.

La technique de régression en âge consiste à revoir les événements marquants de sa vie avec l'aide d'un praticien spécialement formé à cette technique spéciale.