

# Fumer ça fait du mal...—

FACTSHEET

## **Les décès liés à une crise cardiaque avant la retraite sont environ 3 fois plus nombreux chez les fumeurs réguliers**

Chez les fumeurs réguliers le risque de mourir d'un infarctus avant l'âge de 65 ans est trois fois plus grand que chez les non-fumeurs (Thun, 2000).

La répartition par classes d'âges des décès prématurés causés par le tabac en Suisse montre qu'env. un quart de ces décès survient avant 65 ans (env. 2'100 des décès prématurés dus au tabac surviennent avant 65 ans, voir le tableau ci-dessous établi par Frei, 1998). En Suisse, il y a chaque année au moins trois fois plus de fumeurs qui n'atteindront pas l'âge de la retraite qu'il n'y a de décès provoqués par les accidents de la circulation (en 1999, 583 décès provoqués par des accidents de la circulation ont été recensés).

On pense actuellement que les maladies cardio-vasculaires causées par le tabac sont essentiellement provoquées par l'inhalation des gaz toxiques présents dans la fumée (monoxyde de carbone, acide cyanhydrique et oxydes d'azote).

Contrairement à une opinion répandue, ce ne sont pas les cancers du poumon qui sont responsables du plus grand nombre de décès parmi les fumeurs. En Suisse, la plus importante cause de mortalité prématurée due au tabac provient des maladies cardio-vasculaires - en particulier l'infarctus du myocarde - qui sont responsables de près de la moitié de ces décès prématurés (voir tableau).

Les cancers du poumon sont responsables d'un quart environ des décès prématurés dus au tabac. Le fait que le cancer du poumon est souvent pris comme exemple des maladies causées par le tabac tient au fait que 90% des cas de cancer du poumon sont dus au tabac. Néanmoins ce type de cancer est moins fréquent que les maladies cardiovasculaires.

**Décès prématurés liés au tabac en Suisse, par classes d'âges** (données pour 1995, tirées de Frei, 1998)

Ages	< 45	45-54	55-64	65-74	75-84	> 84
Décès prématurés	163	665	1'272	2'124	2'522	1'585

**Causes de décès prématurés liés au tabac en Suisse** (données pour 1995, tirées de Frei,1998)

Cause	D c s par an	Proportion
Cancer du poumon	2'121	25,5 %
Autres cancers	1'034	12,4 %
Maladies cardio-vasculaires	3'708	44.5 %
Maladies des voies respiratoires	1'468	17,6 %

Thun M. et al: Smoking versus other risk factors as the cause of smoking-attributable deaths. Journal of the American Medical Association, 2000; 284: 706-712 (tableau 3)

Frei A. : Kostenanalyse des Tabakkonsums in der Schweiz, Teil 1: Epidemiologie. Health Econ, September 1998 (pages 40-42, annexes 14.1 et 14.2)

Berne, mai 2001