

Fumer ça fait du mal...—

FACTSHEET

Le nombre de morts subites du nourrisson est 3 fois plus élevé chez les enfants de mères fumeuses

La mort subite du nourrisson, appelée aussi parfois « mort blanche », désigne le décès totalement inexplicable d'un nourrisson qui est apparemment en parfaite santé. Les causes et les mécanismes conduisant au décès des nourrissons demeurent inconnus, même si des autopsies sont effectuées. Par contre, il est clairement établi qu'il existe des facteurs qui augmentent le risque qu'un bébé soit victime de la mort subite du nourrisson. Parmi ceux-ci, citons la position ventrale du bébé pendant le sommeil, l'exposition à la fumée, et une température trop élevée pendant le sommeil.

En Suisse, on a recensé en 1998 30 cas de mort subite du nourrisson. C'est beaucoup moins qu'en 1989, où 100 cas avaient été recensés. Ce recul spectaculaire s'explique par une meilleure connaissance des facteurs de risque et par la modification des comportements qui en est résultée.

Avec la position pendant le sommeil, la fumée est le plus important facteur de risque dont il faut tenir compte. Plusieurs chercheurs ont démontré que fumer pendant la grossesse triplait le risque de mort subite du nourrisson (MacDorman et al., 1997 ; Blair et al., 1996). De plus, même si sa mère s'est abstenu de fumer pendant la grossesse, le nourrisson présente un risque accru de mort subite s'il est exposé à la fumée de tabac (Blair et al., 1996).

Voici quelques conseils destinés à réduire le risque de mort subite du nourrisson chez des enfants en bonne santé ¹ :

- mettre le bébé sur le dos avant son sommeil
- ne pas fumer pendant la grossesse
- ne pas exposer le bébé à la fumée de tabac
- éviter de trop chauffer ou de trop couvrir le bébé, surtout s'il souffre d'un refroidissement ou d'une infection
- nourrir le bébé au sein

Sur le dos, le bébé ne risque pas de s'étouffer s'il vomit et une surveillance accrue pendant son sommeil n'est pas nécessaire. Pendant les premiers mois, il est préférable que le bébé ne dorme pas dans le même lit que ses parents.

¹ Réduisez le risque de mort subite du nourrisson. Brochure éditée en 2000 par la Société suisse de pédiatrie, Case postale 1969, 8021 Zurich

Etant donné que les parents de bébés victimes de la mort subite du nourrisson ont naturellement tendance à se culpabiliser, ils ont parfois besoin de l'accompagnement d'un spécialiste.

Réduire les risques de mort subite du nourrisson. Recommandations éditées en 1997 par The Sudden Infant Death Network, Ledyard, Connecticut USA (www.sids-network.org/basic.htm)

Blair P. et al.: Smoking and the sudden infant death syndrome: results from 1993-1995 case-control study for confidential inquiry into stillbirths and deaths in infancy. British Medical Journal, 1996; 313: 195-198

MacDorman M. et al.: Sudden infant death syndrome and smoking in the United States and Sweden. American Journal of Epidemiology, 1997; 146: 249-257

Berne, août 2001