

# Fumer ça fait du mal...—

FACTSHEET

## **Les enfants souffrent d'asthme presque deux fois plus fréquemment si leurs parents fument.**

En Suisse, l'asthme est nettement plus fréquent que dans les années soixante, en particulier chez les enfants. Bien que sa progression ait été stoppée depuis une dizaine d'années, sa fréquence demeure très élevée : 8% des enfants de 6-7 ans sont asthmatiques (Braun-Fahrländer et Grize, 2001). L'asthme est ainsi la maladie chronique la plus fréquente chez les enfants.

Le risque qu'un enfant développe de l'asthme est pratiquement doublé s'il est exposé à la fumée de tabac à la maison, en particulier si sa mère fume (Ehrlich R. et al., 1992; Gupta D. et al., 2001; Infante-Rivard C., 1992; Larsson et al., 2001). Une étude récente semble indiquer que c'est avant tout lorsque la mère fume pendant la grossesse que l'asthme serait induit (Gilliland F. et al., 2001). Quant à l'exposition à la fumée de tabac après la naissance, elle aurait pour effet de déclencher et de renforcer les symptômes typiques de l'asthme : respiration sifflante, difficulté à respirer, essoufflement à l'effort. Ces symptômes ainsi que la fréquence anormalement élevée d'une toux répétitive et d'infections respiratoires ont également été observés en Suisse (étude SCARPOL : Braun-Fahrländer et Grize, 2001 ; Latal Hajnal et al., 1999).

En Suisse, 44% des enfants de 6-7 ans sont exposés à la fumée de tabac à la maison et 15% des femmes enceintes fument pendant la grossesse (Braun-Fahrländer et Grize, 2001).

L'asthme est une maladie caractérisée par une hyperréactivité des voies respiratoires qui ont tendance à se rétrécir. Une stimulation par de la fumée, des poussières, des substances auxquelles le corps est allergique ou par un effort important accroît le rétrécissement des voies respiratoires et des symptômes apparaissent : toux, respiration sifflante, difficulté à respirer. Le développement de l'asthme est conditionné non seulement par des facteurs comme l'hérédité, mais aussi par la pollution de l'air (et donc la fumée de tabac). En fait, la fumée de tabac est, dans les milieux confinés, le plus important polluant de l'air.

Références :

Braun-Fahrländer C., Grize L. : Bericht über drei aufeinanderfolgende Untersuchungen von 6-7-jährigen Kindern in den SCARPOL-Studienorten während der Schuljahre 1992-93, 1995-97 und 1998-99. Basel, Mai 2001.

Ehrlich R. et al. : Childhood asthma and passive smoking. American Review of Respiratory Diseases, 1992 ; 145 : 594-599

Gilliland F. et al. : Effects of maternal smoking during pregnancy and environmental tobacco smoke on asthma and wheezing in children. American Journal of Respiratory Diseases, 2001 ; 163 : 429-436

Gupta D. et al. : Prevalence of bronchial asthma and association with environmental tobacco smoke exposure in adolescent school children in Chandigarh, North India. Journal of Asthma, 2001 ; 38 (6) : 501-507

Infante-Rivard C. : Childhood asthma and indoor environmental risk factors. American Journal of Epidemiology 1993 ; 137 : 834-844

Larsson M. et al. : Environmental tobacco smoke exposure during childhood is associated with increased prevalence of asthma in adults. Chest, 2001 ; 120 : 711-717

Latal Hajnal B. et al. : Effect of environmental tobacco smoke exposure on respiratory symptoms in children. Schweizerische Medizinische Wochenschrift, 1999 ; 129 : 723-730

Berne, avril 2002