

Réorientation dans le temps. L'inconscient et les souvenirs refoulés

Table des matières

1. La régression en âge.....	2
1.1 Préliminaires	
1.1.1 Historique	
1.1.2 Régression partielle	
1.1.3 Régression complète	
1.1.4 Phénomènes physiologiques	
1.1.5 Phénomènes cognitifs et perceptifs	
1.1.6 Conclusions	
1.2 Vies passées	
1.3 Lignes directrices	
1.3.1 Régression et changement	
1.3.2 Abréaction	
2. L'inconscient et le refoulement des souvenirs.....	5
2.1 Introduction	
2.2 Quelques définitions de " l'esprit inconscient " dans la littérature	
2.3 Modèle topographique de " l'esprit inconscient"	
2.4 Critique du concept de "l'esprit inconscient"	
2.5 Alternatives à "l'esprit inconscient"	
2.6 Inconscient, psychothérapie et hypnose	
2.6.1 Première étape	
2.6.2 Deuxième étape	
2.7 La notion de rappel de souvenirs occultés	
2.7.1 Le rôle de l'hypnose dans le rappel de souvenirs occultés	
2.7.2 Les buts des procédures d'hypnose clinique dans la récupération et le rappel des souvenirs occultés.	
2.8 Directives pour la pratique clinique de la régression	
2.8.1 Nature de la thérapie	
2.8.2 Risque de souvenirs fabriqués	

Réorientation dans le temps.

L'inconscient et les souvenirs refoulés

- 3. Procédures hypnotiques dans la thérapie psychodynamique..... 10
 - 3.1 Introduction
 - 3.2 Réponses idéomotrices
 - 3.2.1 Pendule de Chevreul
 - 3.2.2 Mouvements du doigt
 - 3.2.3 Applications de la réponse idéomotrice
 - 3.2.4 Utilité thérapeutique du signal idéomoteur
 - 3.2.5 En guise de conclusion
 - 3.3 Méthode de focalisation sensorielle
 - 3.4 Régression en âge, reviviscence ou revivication
 - 3.4.1 Conduite d'une session
 - 3.4.2 Méthodes
 - 3.4.3 Applications
 - 3.5 Progression en âge
 - 3.5.1 Méthodes
 - 3.5.2 Applications
 - 3.6 Gestion des souvenirs traumatisants
 - 3.6.1 Encouragement à l'expression des émotions
 - 3.6.2 Télescopage du trauma et du "too late comfort" de Karle
 - 3.6.3 Conseiller "l'enfant"
 - 3.6.4 Utilisation des parties ou des états de l'Ego
 - 3.6.5 Approcher la situation de plus près et plus efficacement
 - 3.6.6 En conclusion
 - 3.7 Diverses procédures en thérapie symbolique
 - 3.7.1 Interprétation des rêves
 - 3.7.2 Rêves hypnotiques et imagination
 - 3.7.3 Écriture et dessin automatiques

Réorientation dans le temps. L'inconscient et les souvenirs refoulés

4. Méthodes préconisées par The American Society of Clinical Hypnosis25

Cf détails dans *Métaphores et suggestions hypnotiques*

500 Méthode d'imagerie - *Stanton*

501 Amélioration de la qualité de la régression - *Brown & Fromm*

502 Suggestions pour faciliter la revivification – *Greenleaf*

504 Revivification par confusion – *Erickson*

505 Pont des affects ou pont somatique – *Watkins*

506 Formulation pour faciliter une abréaction complète – *Hammond*

507 Une technique d'abréaction – *Kluft*

508 Technique énergétique d'abréaction – *Kluft*

509 Abréaction fractionnée– *Kluft*

510 Divulgation lente– *Kluft*

511 Abréaction silencieuse - *Watkins*

512 Diverses techniques d'*Erickson*

514 Libération progressive des affects – *Hammond*

515 Métaphores de la maladie et de l'immunité – *Hammond*

517 Métaphore de la blessure, la croûte, la guérison – *Hammond*

518 Procédé analytique de recadrage – *Barnett*

521 Désensibilisation – *Wright*

522 Hypnose légale - *Garver*

5. Conclusion.....40

6. Protocoles40

Table des matières.....41